

生命の科学・アーユルヴェーダ～連続講座

ホリスティック医学を学ぶ際の基盤となるのが「東洋の智慧、生命の智慧」についての認識です。



この講座では、アーユルヴェーダについての第一人者上馬場和夫先生に直接学べる貴重な機会となっております。この連続講座によって、「生命の科学」といわれるアーユルヴェーダの基盤を習得していただき、

今後のより深い学びに繋げていただきたいと思います。

<講座内容の紹介>

今回、アーユルヴェーダを本格的に学ばれてきたアーユルヴェーダ医や国際ホリスティックヘッドケア協会の方々もお招きして、理論と実践、研究に至るまでアーユルヴェーダのボディワークを中心に学んでいただく予定です。具体的にはアーユルヴェーダの健幸サロン に役立つ、ヘッドケア、ボディケア、人間だけでなくペットへのケアリングなどに関する寺小屋教室となるでしょう。

将来的には、アーユルヴェーダ・ユニバーシティ: University of Ayurveda, Science of Life を創生することが夢です。そのユニバーシティの校舎は日本だけでなく、地球、太陽系、銀河、全宇宙になっていくことと思います。そして教科書は、各種伝統医療や伝統宗教の教科書、各種専門領域の教科書はもちろん、からだや自然界が最もよく書かれた教科書になります。それらの学びにより、生き方と死に方を学び、高いQOLとQODの健幸寿命を皆様に生きていただきたいと思います。

◎会場:ホリスティックヘルス情報室(または近隣会議室)

◎申し込み方法

「アーユルヴェーダ」講座申込みとして、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込み下さい。振込みをもって正式受付となります。

① 講座名②日程③氏名(ふりがな)④住所⑤連絡先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス

■受講料: 6回 32,400円(税込)

■講師:上馬場和夫(ハリウッド大学院大学教授)／広島大学医学部卒業。長年、東西医学の融合を目指しアーユルヴェーダを研究。現在、日本東方医学会会長、日本アーユルヴェーダ協会理事長、日本アーユルヴェーダ学会評議員、日本ホリスティック医学協会顧問。

+田端瞳、鈴木陽子、キム・スワン

■日程:第3火曜 19:15~21:15 (5月のみ第4火曜)

5/28(日程変更)、6/18、7/16、8/20、9/17、10/15

○1回目(5/28)←日程変更

体質と心質:トリドーシャ理論とトリグナ理論。アーユルヴェーダの脈診の実際①、酸素飽和度、血圧・心拍数の意味。操体法を考慮した安全なアーユルヴェーダやヨガのボディワーク

○2回目(6/18)

アーユルヴェーダのパンチャカルマの理論と方法。アーユルヴェーダの脈診の実際②。マルマ学、経絡・経穴理論との比較

○3回目(7/16)

スネーハナ(油剤法:アビヤンガ、シローダーラー)の理論と方法、適応・禁忌、研究結果。アーユルヴェーダの脈診の実際③。アロマセラピーや鍼灸治療との比較

○4回目(8/20)

スウエーダナ(発汗法:温罨法、スチームサウナ)の理論と方法。アーユルヴェーダの脈診の実際④。オイルピチュ、ハーバルボール。最先端のドリームアップ療法とバイオセラピー

○5回目(9/17)

マルマ療法、各種マッサージ法(ヴィシエシュ、特殊な場所へのピチュ)。アーユルヴェーダに基づくヘッドケア:ヘッドケアリング、ペットケアリング。アーユルヴェーダの脈診の実際⑤

○6回目(10/15)

法律的注意点、安全なボディワークのコツ。アーユルヴェーダのカフェ&健幸サロン(キッチンファーマシストにも活動してもらう)に関するビジネスモデルの提案

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

