

ホリスティック医学を学ぶ際の基盤となるのが、ボディー・マインド・スピリットという3つの有機的な関係性です。



その中でも、植物療法の領域はすべての橋渡しの位置づけとなる大変重要なものとなります。「植物療法」は単に自然のものだから素晴らしいという表面的な理解だけでなく、飯田みゆき氏と村上志緒氏のディープなお二人のコラボ講座として「ホリスティックな植物療法」を追究していきます。

<講座内容の紹介>

○第1回(5/17)

「ホリスティック植物療法学に必要な視点」 飯田・村上

○第2回(6/21)

「ハーブのある暮らしにみるホーリズム」 村上

○第3回(7/19)

「植物と人間について考える」 飯田・村上

○第4回(8/30)

「ホリスティックな森林療法とは？」 飯田

* 会場:ホリスティックヘルス情報室セミナー室
(地下鉄「溜池山王」駅9番出口徒歩2分)

◎申し込み方法

「ホリスティック植物療法学」講座申込みとして、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込み下さい。振込みをもって正式受付となります。

① 講座名②日程③氏名(ふりがな)④住所⑤連絡先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス

* zoom 受講希望の方は「zoom 希望」とお書き下さい。
(zoom ソフトのセッティングはご自身でお願い致します)

★zoom オンライン受講対応講座★

■受講料: 4回 21,600円(税込)

■講師:

飯田みゆき/NPO 法人日本森林療法協会森林セルフケアサポーター。薬剤師。

村上志緒/株式会社トラゴ 代表。NPO 法人日本メディカルハーブ協会理事。

■日程:各回 19:15~21:15

5/17、6/21、7/19、8/30(すべて金曜日)

<各回のテーマ・内容>

○第1回「ホリスティック植物療法学に必要な視点」

植物療法とは、私たちのボディー・マインド・スピリットが健やかであるように、植物や植物をとりまく環境を活かす自然療法です。第1回は、ホーリズムという観点からの植物療法の実践に必要な視点を探ります。

○第2回「ハーブのある暮らしにみるホーリズム」

植物の力を知り、人の知恵を活かす…。その実践には何が必要なのでしょう。植物の力を大いに活かす南太平洋フィジーの暮らしや植物療法の実際を紹介しながら考えましょう。

○第3回「植物と人間について考える」

植物がめざすもの、人間がめざすものはいったい何なのでしょう。この回では、観察や瞑想を行い、植物のこと、人間のことをより深く掘り下げ、考えましょう。

村上:植物の形成意欲とメタモルフォーゼ(変容)

飯田:人間の自己欲求と変容

○第4回「ホリスティックな森林療法とは？」

私たちはなぜ、森の中で癒されるのでしょうか。遺伝子の記憶、五感の刺激、森林生態系への憧憬、大いなる存在への信頼など、森で癒される要素をボディー・マインド・スピリットの視点から検討し、森林療法を考えます。

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp

FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

