

## ワイル博士の『癒す心治る力』解説講座

統合医療のオピニオン・リーダーのアンドルー・ワイル博士は、自然治癒力を重視して「治癒系」を基盤とした医療観を提唱しています。そのワイル博士の著作からは、ホリスティックなケアの基本を学ぶことができ、必須の知識です。ライフスタイル、食事、運動、環境要因、メディカルハーブ、代替療法にわたる確かな見識が学べます。



盤とした医療観を提唱しています。そのワイル博士の著作からは、ホリスティックなケアの基本を学ぶことができ、必須の知識です。ライフスタイル、食事、運動、環境要因、メディカルハーブ、代替療法にわたる確かな見識が学べます。

ブ、代替療法にわたる確かな見識が学べます。

### <講座内容の紹介>

- \*「自然治癒力」と「治癒系」～医学書には掲載されてはいないけれども間違いなく存在する「治癒系」。その存在を確認していきます。
- \*自然治癒力を阻害する要因～自然治癒力を働かせるには、自然治癒力を阻害している要因を除くことが先決とする、ワイル博士の真骨頂です。
- \*自然治癒力を活性化するライフスタイル～自然治癒力を活性化するための食事、運動、心の持ち方呼吸とスピリットについてなどを学びます。
- \*自然治癒力を活かした各種病気への療法～病気に対しての自然治癒力を基盤とした方法を病気ごとに整理して体系的に学びます。

### ◎申し込み方法

件名を「自然治癒力講座受講の件(氏名)」とし、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込み下さい。振込みをもって正式受付とさせていただきます。

- ① 講座名②日程③氏名(ふりがな)④住所⑤連絡先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス

\* zoom 受講希望の方は「zoom 希望」とお書き下さい。

### ★zoom オンライン受講対応講座★

- 受講料：5,000円(3時間)
- 講師：降矢英成(赤坂溜池クリニック院長)
- 対象はどなたでも。自然治癒力について、さらには「治癒系」について学びたい方に。そして、ワイル博士の医療観を学びたい方に。
- 日程：  
12/4(水)19:00～22:00  
12/14(土)14:00～17:00

### <ワイル博士の著作とは？(翻訳：上野圭一氏)>

- \*人はなぜ治るのか(日本教文社)  
医学部卒業後通常の医療に携わることに幻滅しながら治癒の原理を求めて世界を巡り書き上げた名著。
- \*ワイル博士のナチュラルメディスン(春秋社)  
前著で医療観に確信を得たワイル博士が、家庭医学書として自然療法やメディカルハーブなどを中心にセルフケアの方法を紹介した著作。
- \*癒す心 治る力(角川書店)  
原題の spontaneous healing から分かるように、本書で「治癒系」という概念を正面から打ち出し、ワイル博士自身が「渾身の力作」と位置づける名著。
- \*ヘルシーエイジング(角川書店)  
昨今のアンチエイジングブームに対して警鐘を鳴らした著作で、エイジングはアンチできないとし、スローとかヘルシー、そして“知足”“熟成”を説いている。
- \*うつが消えるころのレッスン(角川書店)  
心理にも関心の深いワイル博士が統合メンタルヘルスの方向を提唱して書いたメンタルヘルスの最新刊。

■ 主催・お問い合わせ：(有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール：hic@a7.rimnet.ne.jp FAX：03-5572-8219

URL：http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

