

「ホリスティック環境医学」連続講座

「環境」を多面的に捉え、ホリスティック医学を考える連続講座
(定員 15 名)



ホリスティックに人を捉えた時、基盤となるボディ・マインド・スピリット。そして、その基盤は、それを取り巻く「環境」との関わりによって生かされています。ホリスティックの視点に立てば、私たちは全てとのつながりの中で、生まれ、生かされ、生きています。ホリスティック環境医学では、私たちひとりひとりの個体の中のつながり - ボディ・マインド・スピリット - が、どのように外的世界とつながっているのかを理解し、マクロな視点で個々の健康、さらに、人類の健康を考えていきます。

<講座の概要>

- 第1回 ホリスティック環境医学
- 第2回 循環の中で育まれる生命
- 第3回 電磁波と見えない力
- 第4回 意識・祈り・ヒーリング

◎会場:ホリスティックヘルス情報室セミナー室
(東京メトロ溜池山王駅 9 番出口徒歩 2 分)

◎申し込み方法

件名を「ホリスティック環境医学」講座申込みの件(氏名)とし、下記の項目をメールまたはファックスでお送り下さい。

- ① 講座名②氏名(ふりがな)③住所④連絡先(当日つながる電話番号)⑤メールアドレス

*オンライン受講希望の方は「zoom 希望」とお書き下さい

★zoom オンライン受講対応講座★

■参加費:22,000 円(税込み)

■講師:戸田美紀/環境学博士。早稲田大学人間総合研究センター招聘研究員。NPO 法人日本ヒーリングタッチ協会会長。熱帯林における森林資源利用と管理を研究。南米ペルーアマゾンでは現代医療と薬用植物の利用を調査。現在ミャンマーの持続可能な森林資源利用を調査中。

■日程: 3/12、3/26、4/9、4/23(木)

13:30~15:30

<第1回 ホリスティック環境医学>

環境とは何でしょうか？まずは、私たちの外的世界である環境を整理し、それらの健康への影響を考えていきます。既存の環境医学の領域を知り、ホリスティック環境医学との違いを考えていきます。

<第2回 循環の中で育まれる生命>

地球上のすべての生命体は、自然環境によって育まれています。自然環境を振り返り、それらとのつながり、循環の中で私たちの生命が生かされていることを理解していきます。また、環境破壊や気候変動の事実を知り、健康への影響を見ていきます。

<第3回 電磁波と見えない力>

電磁波や見えないエネルギーは、私たちの健康とどのようにかかわっているのでしょうか？科学的な研究結果に基づき医学ではまだ十分に組み込まれていない見えない力の健康への影響を探求しています。

<第4回 意識・祈り・ヒーリング>

意識・祈り・ヒーリング。どれもその状態を定義しがたいものですが、健康にどのような作用があるのでしょうか？文献から読み取れるこれらの健康への影響や科学的な研究結果も踏まえて、ホリスティックヘルスにおける意識・祈り・ヒーリングの位置づけを模索していきます。

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室