

人間は肉体を持ちつつも、霊的魂的存在でもあります。
人をサポートするセラピストやヒーラーとしては、スピリチュ



アルな視点はもちろんのこと、生態系の理解と地球で生きる礼儀作法の理解が不可欠です。この講座は魂と大地の声をバランスよく聴き、真にホリスティックな視野を理解するための講座です。

他者と自分の癒しのために使える実践的なワークも体験しながら進めていく予定です。セラピストでなくてもテーマに関心がある方であれば歓迎いたします。

<講座内容の紹介>

- 第1回: Time is Medicine～時空間感覚をチューニングする
- 第2回: 魂の世界を知る・魂の声を聴く
- 第3回: 地球物質世界に生きる知恵～パーマカルチャー
- 第4回: 変化の時代のセラピスト・ヒーラーの自己修養と役割

* 会場: ホリスティックヘルス情報室セミナー室
(地下鉄「溜池山王」駅9番出口徒歩2分)

◎申し込み方法

「エコリテラシー入門」講座申込みとして、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込み下さい。振込みをもって正式受付となります。

- ① 講座名②日程③氏名(ふりがな)④住所⑤連絡先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス

* オンライン受講希望の方は「zoom 希望」とお書き下さい。

(zoom ソフトのセッティングはご自身でお願い致します)

★zoom オンライン受講対応講座★

■受講料: 4回 22,000円 (税込)

■講師: 安珠/ Earth Spiral もりとアートの学校主宰。INEH 認定エソテリック・ヒーリングプラクティショナー、国際フェルデンクライス連盟認定プラクティショナー、パーマカルチャーデザイナー。NPO 法人日本ホリスティック医学協会理事。

■日程: 各回 13:00～15:00

3/25、4/22、5/27、6/24(いずれも水曜)

<各回のテーマ・内容>

- 第1回: Time is Medicine～時空間感覚をチューニングする
私たちは日々の時間感覚に非常に無自覚です。そこに自覚的になることがある種のセラピーといってもよいぐらい、時間感覚には深い英知が存在します。ホリスティックな話を進める土台として、時空間感覚をアジャストします。
- 第2回: 魂の世界を知る・魂の声を聴く
魂やスピリットという言葉は一般的にもよく使われますが、実際に自分自身の核となる魂とは何であるか? の理解を深めます。他者の魂の声を聴くには、まずは自分からですので、そのエクササイズも行います。
- 第3回: 地球物質世界に生きる知恵～パーマカルチャー
すべての物質的資源は地球の生態系からのサービスであるにもかかわらず、私たちはそれをすっかり忘れて搾取する便利な暮らしを営んでいます。地球にも負荷をかけず自分も豊かになるための基本をお話します。
- 第4回: 変化の時代のセラピスト・ヒーラーの自己修養と役割
歴史的に大きな転換点にある現在、他者をサポートするセラピストやヒーラー自身こそ、思考を柔軟にし、新しい世界への在り方を体現する必要があります。まとめとしてセラピストやヒーラーとしての生き方と役割について考えていきます。

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp

FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

