

## 「ホリスティック植物療法学」連続講座

林真一郎 & 林サオダ・コラボ講座

ホリスティック医学を学ぶ際の基盤となるのが、ボディ  
ーマインドースピリットという3つの有機的な関係性です。



その中でも、植物療法の領域  
はすべての橋渡しの位置づけと  
なる大変重要なものとなります。  
「植物療法」は単に自然のもの  
だから素晴らしいという表面的  
な理解だけでなく、メディカル  
ハーブとフラワーエッセンスの第1人者のコラボ講座と  
して「ホリスティックな植物療法」を追究していきます。

### <講座内容の紹介>

- 第1回(5/8)  
「最新情報や欧米での状況」 林真一郎、林サオダ
- 第2回(6/12)  
「国産精油の開発と活用」 林真一郎
- 第3回(7/10)  
「バッチフラワーの活用の実際」 林サオダ
- 第4回(8/21)  
「ストレス社会、超高齢社会の植物療法の展望」 林真一郎、林サオダ

\* 会場:ホリスティックヘルス情報室セミナー室  
(地下鉄「溜池山王」駅9番出口徒歩2分)

### ◎申し込み方法

「ホリスティック植物療法学」講座申込みとして、下記の  
項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振  
込み下さい。振込みをもって正式受付となります。

- ① 講座名②日程③氏名(ふりがな)④住所⑤連絡  
先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス

\* zoom 受講希望の方は「zoom 希望」とお書き下さい。

### ★zoom オンライン受講対応講座★

■受講料: 4回 22,000円(税込)

■講師:

林真一郎/グリーンフラスコ代表。薬剤師。NPO 法  
人日本メディカルハーブ協会副理事長。  
林サオダ/一般社団法人バッチホリスティック研究会  
代表理事。翻訳家。

～ともに、日本ホリスティック医学協会の理事を務め  
ており、ホリスティックな植物療法を追究している。

■日程:各回 19:15~21:15

5/8、6/12、7/10、8/21(すべて金曜日)

### <各回のテーマ・内容>

○第1回:「最新情報や欧米での状況」 アロマやハーブ、  
バッチ博士の花療法は欧米でもホリスティック医学や統合  
医療の流れのなかで積極的に活用されています。この領域  
の最新情報や欧米での状況についてお伝えします。

○第2回:「国産精油の開発と活用」 アロマセラピーで用い  
る精油は海外から輸入されていますが最近では国産の精  
油も開発され臨床現場で活用されています。青森ヒバや沖  
縄月桃など国産精油の作用や適応について解説します。

○第3回:「バッチフラワーの活用の実際」 日常で体験する  
精神的なストレスに対して安全にケアできるフラワーレメディ  
の使い方を具体的な事例をとおして紹介し、どのように活用  
できるかを解説します。

○第4回:「ストレス社会、超高齢社会の植物療法の展望」  
ストレス社会の深刻化や超高齢社会の到来などを背景と  
してアロマやハーブ、バッチ博士の花療法への期待が高ま  
っています。今後のこの領域の可能性と展望についてお話  
します。

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp

FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

