

「ホリスティック環境医学」連続講座



ホリスティック医学の基盤となるボディ・マインド・スピリット。その基盤は、それを取り巻く「環境」との関わりによって生かされています。人の健康と環境との関係性に関しては、心理学が家族・職場環境に代表される人間関係を探求し、多くの知見を提供してきました。しかし、ホリスティック医学の学びの中で、人間関係を越えた環境との関係性については、まだ十分に探求されてないように思います。

この講座では、私たちを取り巻く「環境」を整理し、特に現在の国際社会における2大環境問題、生命の基盤を揺るがす生物多様性と気候変動、そして、すべてを支えている環境である微細なエネルギーについて取り上げ、ホリスティックの概念を広げ深めるとともに、環境とともに育む健康の本質に触れていきます。

★Zoomオンライン受講対応講座★

■受講料：4回 22,000円（税込）

■講師：戸田美紀/ 環境学博士。早稲田大学人間総合研究センター研究員。NPO法人日本ヒーリングタッチ協会会長。熱帯林における森林資源利用・管理を研究。LIFE・LOVE・LIGHTをキーワードに、ハートセンタードな生活、人や環境を取り巻く微細なエネルギーの視点とともに生きることを提唱。HeartMat®認定コーチ、HTI認定ヒーリングタッチ・プラクティショナー/インストラクター、JHMS認定生活習慣病予防指導士

■日程：各 19:15～21:15

7/22 (水), 8/26 (水), 9/23 (水), 10/28 (水)

■会場：ホリスティックヘルス情報室

（地下鉄「溜池山王」駅9番出口徒歩2分）

◎この講座の概要◎

○第1回：7/22(水) 循環の中で育まれる生命

環境とは？私たちの外的世界である環境を整理し、健康への影響を考えていきます。地球上の全ての生命体を育む自然環境を支える生物の多様性を理解し、私たちは循環の中で生かされていることを腑に落としていきます。

○第2回：8/26(水) 気候変動の健康への影響

現在人類が直面している最も深刻な問題は気候変動です。気候変動は豪雨や干ばつなど大きな被害をもたらすだけでなく、私たちの健康と生命を脅威にさらしています。気候変動の実態を知り、健康への影響を考えていきます。

○第3回：9/23(水) 生命・環境すべてを支える微細なエネルギー

すべての生命、そして環境も微細なエネルギーによって支えられ、微細なエネルギーの影響を受けています。特に、微細な環境的なエネルギーを理解し、科学的な研究結果に基づき、その健康への影響を探求していきます。

○第4回：10/28(水) 環境とともに育む健康・癒しの本質

環境と一言で言っても多岐にわたっており、それら全てが健康に影響を与えると認識したとしても、どのように対処してよいかかわからないと思います。ホリスティックな視点を深め、ホリスティックである私たちの存在の本当の意味を問うことで、ホリスティックに自身や他者をケアする姿勢を体得していきます。

■申し込み方法■ 件名を『ホリスティック環境医学（氏名）』とし、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込み下さい。振込みをもって正式受付とさせていただきます。

① 講座名 ②日程 ③氏名(ふりがな) ④住所 ⑤連絡先(当日つながる電話番号) ⑥メールアドレス zoom希望の有無

主催・お問い合わせ・お申込み：（有）ホリスティックヘルス情報室

Eメール：hic@a7.rimnet.ne.jp FAX: 03 -5572-8219 URL：http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html

◎ お振込先 三菱東京UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950（有）ホリスティックヘルス情報室