

## 「ホリスティック心理学私論」久保隆司氏編

「ホリスティック医学」と「ホリスティックヘルス」の重要な項目の一つに「心理」の領域があります。



しかし、「ホリスティック医学」という領域はありますが、心理の領域に「ホリスティック心理学」という分野はまだ出てきていません。

ソマティック心理学、トランスパーソナル心理学、インテグラル心理学を踏まえて久保隆司氏が、近代心理学におけるホリスティック心理学への道を辿る私論を展開して下さる貴重な講座です！

### <講座の概要>

- 第1回：1900-1960「全体性の心理学」の希求：無意識の統合
- 第2回：1960-1995「自我の成長から超個への道」人間性心理学からトランスパーソナル心理学へ
- 第3回：1990-2020「ボディ・マインド・スピリット」：ソーマの覚醒：ソマティック心理学の展開
- 第4回：「インテグラル心理学」、そして「ホリスティック心理学」へ

◎会場：ホリスティックヘルス情報室  
（溜池山王駅9出口歩2分）

### ◎申し込み方法

「ホリスティック心理学・久保氏編」講座申込として、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込み下さい。

- ① 講座名 ② 日程 ③ 氏名（ふりがな） ④ 住所 ⑤ 連絡先  
（当日つながる電話番号） ⑥ メールアドレス

\*「zoom 受講」および「録画配信受講」をご希望の場合は、その旨をお書き下さい。

### ★zoom 受講・録画配信受講対応講座★

■受講料：4回 17,600円

■講師：久保隆司氏～大阪大学人間科学部卒。ジョン・F・ケネディ大学大学院修士課程修了（ソマティック心理学／インテグラル理論専攻）。國學院大学大学院博士課程満期退学（神道学／宗教学専攻）。日本ソマティック心理学協会会長。トランスパーソナル学会副会長。早稲田大学兼任講師（心身論）など。著書『ソマティック心理学』『入門 インテグラル理論』など多数。

■日程：（すべて木曜日）

・3/11、4/8、5/13、6/10 19:30～21:30

### ○第1回：1900-1960「全体性の心理学」の希求：無意識の統合

「抑圧の時代」における「全体性の心理学」の希求運動としての深層心理学。フロイトに始まり、アドラー、ユング、ライヒらが紡いだ、統合のための魂の考古学／生物学の流れを見ていく

### ○第2回：1960-1995「自我の成長から超個への道」人間性心理学からトランスパーソナル心理学へ

「解放の時代」における「全体性の心理学」の模索。ヒューマン・ポテンシャル・ムーヴメント、東西の叡智の統合。自己実現（マズローら）からトランスパーソナル（ウィルバーら）の領域への展開を見ていく

### ○第3回：1990-2020「ボディ・マインド・スピリット」：ソーマの覚醒：ソマティック心理学の展開

「解離の時代」における「全体性の心理学」の登場。身体と心理の分離に注目し、統合を目指す。マインドフルネス、愛着理論、神経生理学（ポリヴェーガル理論など）による心身統合の基盤を確認する

### ○第4回：「インテグラル心理学」、そして「ホリスティック心理学」へ

「統合の時代」における「全体性の心理学」の追求。「人間中心かつ非人間中心」な態度と風土：「ボディ・マインド・スピリット&エコロジー」。ロゴスの心理学とレナマ的心理学との包摂を考える

■ 主催・お問い合わせ：（有）ホリスティックヘルス情報室

Eメール：hic@a7.rimnet.ne.jp

FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 （有）ホリスティックヘルス情報室

