

## ○ バッチフラワーとは？

心のバランスを取り戻す38種類の花のエッセンスです。  
英国の医師、エドワード・バッチ博士によって、1936年に完成され、以来世界中に広まり、信頼され、使用されてきています。植物や石清水など38種から作られたものと、その中の5種の花のエッセンスを調合したレスキューレメディがあり、落ち込み、イライラ、ショック、不安、怒りなど、誰もが日常的に体験するような精神状態や感情に作用します。

## ○ 自然で安全 副作用、依存性はありません

小さな子供さんから妊娠中や授乳中の方、お年寄りまで、シンプルに安全に安心して飲み続けることができます。他の療法や薬剤とも並行して使うことができ、相乗効果をあげていけるのも大きな特長です。

## ○ 使い方はとても簡単

基本的には、1回4滴以上を飲んで使います。その時の心の状態に合わせて、38種類の中から7種類までを組み合わせとることができます。

## ○ こんな方におすすめです

様々な感情や心の状態に対応し、穏やかに心と体と精神のバランスを取り戻してくれる自然療法です。

たとえば、こんなときに・・・

- ・学校や職場に行くのが嫌 ・対人関係が上手くいかなくてイライラする
- ・人前に出ると緊張して、実力が出せない・気になることがあると、眠れなくなる
- ・急に憂鬱になって、気分が落ち込むことがある
- ・子供や家族のことが心配(Ex.受験、病気など) ・介護でいつも疲れている
- ・環境変化のストレス(Ex.転職、転居など) などなど……

## ○ 担当 山田智子 やまだともこ

- \* 薬剤師
- \* 英国バッチ財団登録プラクティショナー  
BFRP (Bach Foundation Registered Practitioner)
- \* 日本ホメオパシー医学会 認定薬剤師
- \* 日本ホリスティック医学協会 認定療法士

## ○ バッチフラワーコンサルテーション

バッチフラワーセラピーは、自分自身と向き合い、指標を用いて、38種のレメディの中から今の自分にとって必要なレメディを選んでいくセルフヘルプの方法です。

バッチフラワーコンサルテーションでは、レメディに対する知識をベースに、対話を通して感情を整理し、あなたにとって必要なレメディを選ぶお手伝いをします。

(3週間分のバッチフラワー トリートメントボトル代金込)

60分 6,600円

### 家族療法の場合

ご家族1人プラスにつき 3,300円

## ○ セッション日 第2金曜日 13—18時

## ○ キャンセルについて

前日16時までにご連絡ください

当日キャンセルの場合は、セッション料金の50%をいただきます

## ○ ご予約 赤坂溜池クリニック (ホリスティックヘルス情報室)

TEL : 03-5572-7821

前日16時までにお電話でご予約ください

東京都港区赤坂1-5-15 溜池アネックスビル5階

～メトロ銀座線・南北線「溜池山王駅」9番出口すぐ～



感情・心とからだ  
の調和

# バッチフラワー コンサルテーション