

ソマティック・スピリチュアリティ:「身体と霊性」を巡る基礎講座

ホリスティック医学を学ぶ際の基盤となるのが、ボディー・マインド・スピリットという3つの有機的な関係性です。



その中でも、マインドはその繋ぎ役ともいえる位置にありながら、現行の心理学ではあまりにもボディから離れてしまっている傾向が見られています。

「ソマティック心理学」は、ホリスティックな心理学ともいわれますように、心理学でありながら、常にボディとスピリットとの関係性に基づいています。

<講座内容の紹介>

◎第1回(3/7)

身体論/心身論から「ソマティック・スピリチュアリティ」へ

◎第2回(4/4)

伝統的東洋における「身体とスピリチュアリティ」

◎第3回(5/9)

近代西洋における「身体とスピリチュアリティ」

◎第4回(6/6)

現代日本における「身体とスピリチュアリティ」の探究とまとめ

○会場:ホリスティックヘルス情報室セミナー室
(地下鉄「溜池山王」駅9番出口徒歩2分)

◎申し込み方法

「ソマティック心理学」講座申込みとして、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込み下さい。振込みをもって正式受付となります。

① 講座名②日程③氏名(ふりがな)④住所⑤連絡先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス

* zoom 受講希望の方は「zoom 希望」とお書き下さい。
(zoom ソフトのセッティングはご自身でお願い致します)

★zoom オンライン受講対応講座★

■受講料: 4回 21,600円(税込)

■講師: 久保隆司(日本ソマティック心理学協会会長)/19大阪大学人間科学部卒。米国ジョン・F・ケネディ大学大学院修了。國學院大學博士課程満期退学。専攻はソマティック心理学/インテグラル理論。臨床心理士。心身問題を、神道学・宗教学領域からも探求する。著書『ソマティック心理学』、『インテグラル理論入門I・II』(ともに春秋社)など。

■日程: 各回 19:30~21:30

3/7、4/4、5/9、6/6(すべて木曜日)

<各回の内容の概要>

○第1回: 身体論/心身論から「ソマティック・スピリチュアリティ」へ~「21世紀のリベラルアーツ」におけるキー概念「ソマティック・スピリチュアリティ」(身体性に根付いたスピリチュアリティ)について概説します(参照:『ソマティック心理学への招待』、コスモスライブラリー刊、2015)。

○第2回: 伝統的東洋における「身体とスピリチュアリティ」~東洋における伝統的身体知: ヨーガ・道教・密教・チベット仏教・禅宗・朱子学・神道などに見られる心身観を中心に、「身体とスピリチュアリティ」についての理解を深めます。

○第3回: 近代西洋における「身体とスピリチュアリティ」~A.ハクスリー(「永遠の哲学」と身体)、A.ローエン(ライヒ心理学と身体エネルギー)、K.ウィルバー(インテグラル理論とケンタウロス段階)らの「ソマティック心理学」的心身観を中心に、「身体とスピリチュアリティ」についての理解を深めます。

○第4回: 現代日本における「身体とスピリチュアリティ」の探究とまとめ~井筒俊彦(「東洋哲学の共時的構造化」と神秘哲学)、湯浅泰雄(「身体論」とユング心理学)、門脇佳吉(「身の形而上学」: キリスト教と禅)らの心身観を中心に、「身体とスピリチュアリティ」についての理解を深めます。また、全体を総括します。

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp

FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

