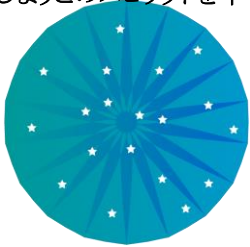


「インテグラル理論・トランスパーソナル理論」連続講座

★zoom オンライン受講対応講座★

ホリスティック医学の一つの柱となるのが、“スピリット”ですが、ややもするとあやふやになるばかりか、怪しくなってしまうこのスピリットを中心に据えた心理学として、「トランスパーソナル心理学」があります。その中心的存在だったケン・ウィルバーは、その危うさから後年にトランスパーソナル(超個)段階の手前の「統合(インテグラル)段階」を提唱しています。統合段階とトランスパーソナル段階の整理にも役立ちますので、ぜひご参加下さい！



◎この講座の概要◎

★第1回:7月17日(水)

「インテグラル」とは何か?

★第2回:8月21日(水)

インテグラル理論の基本

★第3回:9月18日(水)

インテグラルな実践(Integral Life Practice)

★第4回:10月30日(水)

Vision Logic(統合的意識)

* 会場:ホリスティックヘルス情報室セミナー室
(地下鉄「溜池山王」駅9番出口徒歩2分)

<申し込み方法>

「インテグラル理論」講座申込として、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込下さい。振込をもって正式受付となります。

- ① 講座名②日程③氏名(ふりがな)④住所
- ⑤連絡先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス

* zoom 受講希望の方は「zoom 希望」とお書き下さい。
(zoomソフトのセッティングはご自身でお願い致します)

■受講料:4回 21,600円(税込)

■講師:鈴木規夫/インテグラル・ジャパン代表。

California Institute of Integral Studies (CIIS) 博士課程修了。著書『インテグラル・シンキング 統合的思考のためのフレームワーク』コスモス・ライブラリー、『インテグラル理論入門』共著、春秋社等。

■日程:各回 19:15~21:15

7/17(水)、8/21(水)、9/18(水)、10/30(水)

★第1回:「インテグラル」とは何か? ~ケン・ウィルバーが提唱するインテグラル理論の概要を紹介します。また、今日、そうした「統合的・包括的」な発想が必要とされるようになっている時代的・社会的な背景を確認しながら、インテグラル理論をまなぶことが具体的にどのような価値や効果をもたらすのかを確認します。

★第2回:インテグラル理論の基本 ~第2回は、インテグラル理論を理解するうえで重要となる中心概念を紹介します。具体的には:AQAL(All quadrants, All levels, All states, All types)・「四象限」(Quadrants)・「段階」(Levels)・「状態」(States)・「タイプ」(Types)という諸概念を概観します。

★第3回:インテグラルな実践(Integral Life Practice) ~第3回は、インテグラル理論の実践法(Integral Life Practice・ILP)を紹介します。インテグラル理論には、理論としてだけでなく、わたしたちが日常生活の中で活用できる実践法としての側面があります。とりわけ、トランスパーソナル的な領域の探求にとりくむ際には、「バランス」という概念が重要になりますが、このあたりに着目して議論をしたいと思います。

★第4回:Vision Logic(統合的意識) ~インテグラル理論では、「統合的」な発想を可能とする人格・認知構造を「Vision Logic」と名付け、それを獲得することを目標のひとつとして設定しています。また、この構造は、トランスパーソナル理論においても、心の深部を探求していけるための重要な条件として認識されています。第4回は、インテグラル理論の核心にあるといえるこのVision Logicの特性を探求します。

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp FAX: 03-5572-8219

URL: http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

