

## 「ホリスティック医学入門」（農文協）解説講

「ホリスティック医学」の基本は、人間を「ボディ（身体）－マインド（心）－スピリット（魂・霊性）」の視点からとらえて治療を行うことです。



このことをもう少し掘り下げて紹介するために『ホリスティック医学入門 治りにくい病の根源を探る』（農文協）という書籍を出版致しました。

「入門」となっていますが、読み物というより「テキスト」としてしっかり書きましたので、解説を希望される声がありますため、4回講座を行います。

### <講座の概要>

- 第1回：「ホリスティック医学の疾病観と診断の仕方」
- 第2回：「ホリスティックな治療の順序とは」
- 第3回：「バランスを整え自然治癒力を増強する治療とは」
- 第4回：「ホリスティック医学の基盤となる種々の理論とは」

◎会場：ホリスティックヘルス情報室

（溜池山王駅9出口歩2分）

### ◎申し込み方法

「」講座申込として、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込み下さい。

- ① 講座名②日程③氏名（ふりがな）④住所⑤連絡先（当日つながる電話番号）⑥メールアドレス

\*「zoom 受講」か「録画配信」をご希望の場合は、その旨お書き下さい。

★「リアル zoom 受講」「後日録画配信受講」対応講座★

■受講料：4回 17,600円

■講師：降矢英成～医師。赤坂溜池クリニック院長および(有)ホリスティックヘルス情報室代表。NPO 法人日本ホリスティック医学協会常任理事。日本心身医学会認定専門医。心療内科を中心として、ホリスティック医学の臨床に従事している。（著書）『ホリスティック医学入門』（農文協）、『カラダとココロの自然療法』（榎出版）、『森林療法ハンドブック』（東京堂出版）など。

■日程：（すべて水曜日）

・11/25、12/23、1/27、2/24 19:15～21:15

### ○第1回「ホリスティック医学の疾病観と診断の仕方」

・症状は身体と心と魂のバランスのズレに気づかせるサイン ・身体－心－魂－霊性のバランスがくずれる原因とは ・病になって何を経験するのか（得るのか） ・ホリスティックな診断の順序（身体のチェック、心のチェック、霊性のチェック、環境のチェック）

### ○第2回「ホリスティックな治療の順序とは」

1「ライフスタイル・生活習慣」を見直す 2「養生・セルフケア」を実践する 3バランスを回復して「自然治癒力」を引き出す自然療法・代替療法 4現代医学の療法・薬の役割 ・自己治癒のしくみ ・現代医学では見えないものがホリスティック医学ではどうして見えるのか

### ○第3回「バランスを整え自然治癒力を増強する治療とは」

・患者自身が「ホリスティックな治療観」をもち、「医師と協力関係」をつくる 自己治癒力を引き出すさまざまな方法（・ボディーマインド－スピリット－シャドウの視点から ・植物療法 ・ソマティック心理療法 ・エネルギー療法）

### ○第4回「ホリスティック医学の基盤となる種々の理論とは」

・「ホーリズム」（あわせてアドラーの「全体論・共同体感覚」） ・統合（インテグラル）理論 ・ドイツの医師による「メタ・ヘルス」 ・「量子物理学」と「量子生物学」 ・天外伺朗氏の「無分別智医療」

■ 主催・お問い合わせ：（有）ホリスティックヘルス情報室

Eメール： hic@a7.rimnet.ne.jp

FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 （有）ホリスティックヘルス情報室

