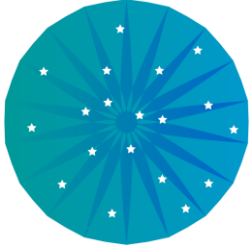


## 「ホリスティックアプローチ」連続講座

ホリスティック医学の基本は「ボディ(身体)ーマインド(心)ースピリット(魂・霊性)」と「環境」をすべて含む視点をもつことです。



看護師である中氏は、「ホリスティック看護」という視点から「ボディーマインドースピリット」すべてへの「ホリスティックアプローチ」を行っています。

ベースにケアやヒーリングの視点があり、さまざまな気づきが得られる講座となっています。「ホリスティック」を求める多くの方にお勧めの講座です。

### ◎この講座の概要◎

#### ★第1回

「ホリスティックアプローチとは」

#### ★第2回

「ホリスティックアプローチ:エネルギー療法(レイキ)」

#### ★第3回

「ホリスティックアプローチ:アロマセラピー」

#### ★第4回

「ホリスティックアプローチ:芸術療法(パステルアートセラピー)」

\*会場:ホリスティックヘルス情報室セミナー室  
(地下鉄「溜池山王」駅9番出口徒歩2分)

### <申し込み方法>

「ホリスティック運動」講座申込として、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込下さい。振込をもって正式受付となります。

① 講座名②日程③氏名(ふりがな)④住所⑤連絡先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス⑦来場、zoom、録画配信のどれを希望するか

### ★zoom オンライン・録画配信受講対応講座★

■受講料: 4回 17,600円(税込)

■講師: 中 ルミ/NPO 法人国際ホリスティック看護協会理事、ルミナスグループ代表。アロマやヒーリングなどのホリスティックケアを取り入れた訪問看護ステーション、ケアセンターを立ち上げ、普及に努めている。ホリスティックナーズ・セラピスト育成に向けてホリスティックケアアカデミーを構築中。

■日程: 各回 19:15~21:15

3/10(水)、4/14(水)、5/12(水)、6/9(水)

★第1回「ホリスティックアプローチとは」～ホリズムの考え方に基づいて行われる、ホリスティック・アプローチ (Holistic Approaches)は保健、医療、看護、福祉、教育などの分野で実践されるようになってきました。今回は看護の分野において、海外や日本の実例をもとに紹介します。

★第2回「ホリスティックアプローチ:エネルギー療法(レイキ)」～エネルギー療法の一つである、レイキは臼井 甕男が「人生の目的とは何か」という探求から、禅の道に入り、京都の鞍馬山にこもって真の悟りともいえる安心立命の境地を得たとされています。セルフヒーリングの仕方をお伝えします

★第3回「ホリスティックアプローチ:アロマセラピー」～アロマセラピーとは、「アロマ(香り)」と「セラピー(療法)」を合わせた言葉で、植物から芳香成分を抽出したエッセンシャルオイル(精油)を用いて、心身の健康を目指す植物療法です。ハンドトリートメントの仕方をお伝えします。

★第4回「ホリスティックアプローチ:芸術療法(パステルアートセラピー)」～芸術療法には、音楽、絵画、ダンスなど様々なアプローチ方法がありますが、今回はパステルを使って、色彩を呼吸と共に描き出し、心と体を癒すアプローチ方法をお伝えいたします。クリエイティブの喜びを感じてみましょう。

■主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

