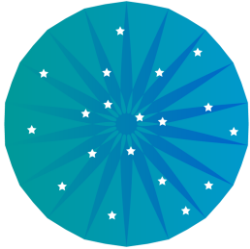


クライアントのボディに関わることは、クライアントのマインド、スピリット、いのち、に関わることです。



より全人的な関わりの中でより安全で持続性のある効果をもたらすために、あらためてボディに関わることの意義と視点を整理します。

「タッチケア」を追究されている

中川れい子氏ならではの「ホリスティック・ボディワーク試論・タッチケア編」連続講座です。

◎この講座の概要

★第1回：7/16

タッチケアからボディワークへ —実践の現場から全体像を俯瞰する—

★第2回：8/27

ボディワークがもたらす”癒し (healing)” の「6つの層」

★第3回：9/24

ボディ&マインド&スピリットの統合と癒し —wellnessから well-being へ—

★第4回：10/22

ボディワークがもたらす癒しと変容の旅路 —人生における Healing Journey—

<申し込み方法>

「ホリスティック・ボディワーク試論タッチケア編」講座申込として、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込下さい。振込をもって正式受付となります。

- ① 講座名②日程③氏名(ふりがな)④住所
- ⑤連絡先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス
- ⑦「リアルタイムの zoom 受講」か「後日録画配信受講」のどちらかをお選びください。

★「zoom 受講」および「録画配信受講」対応講座

■受講料：4回 17,600円（税込）

■講師：中川れい子 / NPO 法人タッチケア支援センター代表理事。エサレン®ボディワーカー。22年間のボディワークの施術活動と共に、家族間ケア・看護・介護・教育等の対人援助のための「ここにやさしいタッチケア」の普及・教育・施術活動を展開。著書『オトナ女子のおうちセルフケア』（山口創氏と共著 秀和システム）

■日程：各回 19:15～21:15

7/16(金)、8/27(金)、9/24(金)、10/22(金)

第1回：タッチケアからボディワークへ —実践の現場から全体像を俯瞰する—

マッサージ/ボディワーク/タッチケアのゆるやかな定義を試みながら、看護や介護、心身医療、教育等の領域での「触れるケア(タッチケア)」がどのように実践されているのかを、米国ホスピタル・ベイスド・マッサージ等の事例も交えてお話しします。

第2回：ボディワークがもたらす”癒し (healing)” の6つの層

ボディワークによってもたらされる“癒し”どのようなものなのでしょう？ リラクゼーションや気づき身心統合など「6つの層」に分類し、エサレン®ボディワークを例にとりながら、ボディワークにおける「症状の改善」の位置づけについても考察します。

第3回：ボディ&マインド&スピリットの統合と癒し —wellnessから well-being へ—

ボディワークにおいて“統合 (integration)”は、大きな鍵を握る概念です。身体全体を構造的につなげる統合、そして、ボディ・マインド・スピリットの統合など、ホリスティックな意味での“統合”が私達の生活や人生にもたらす価値について考察します。

第4回：ボディワークがもたらす癒しと変容の旅路 —人生における Healing Journey—

夢・無意識・シンクロニシティ・融合体験など、ボディワークによって取り組む身体の「非言語な領域」へのかかわりについて考察し、自己成長と癒し、そして変容のプロセスをささえるボディワークの可能性を探求します。

■ 主催・お問い合わせ：(有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール：hic@a7.rimnet.ne.jp FAX: 03-5572-8219

URL：http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

