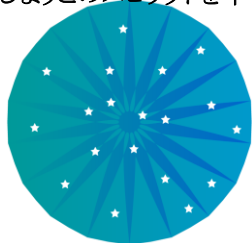


初期仏教に基づく「ダンマ（法）セラピー入門」

ホリスティック医学の一つの柱となるのが、“スピリット”ですが、ややもするとあやふやになるばかりか、怪しくなってしまうこのスピリットを中心に据えたセラピーの重要性を唱え



ていらっしゃるのがトランスパーソナル心理学をご専門とされている石川勇一氏です。

最新刊『心を救うことはできるのか』では、いよいよ本格的に初期仏教の「ダンマ（法、真理）」の視点をも含めて提唱されています。貴重なこの連続講座に、ぜひご参加下さい！

◎この講座の概要◎

★第1回：8月4日（木）

瞑想法の概観と心理的援助への方法

★第2回：9月1日（木）

ダンマ（法）の概観と心理的援助への方法

★第3回：10月6日（木）

ダンマ・セラピーの対象と実践法

★第4回：11月10日（木）

死と喪失に向き合う方法とケア

*会場：ホリスティックヘルス情報室セミナー室

（地下鉄「溜池山王」駅9番出口徒歩2分）

<申し込み方法>

「ダンマ・セラピー入門」講座申込として、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込下さい。振込をもって正式受付となります。

① 講座名② 日程③ 氏名（ふりがな）④ 住所⑤ 連絡先（当日つながる電話番号）⑥ メールアドレス⑦ 「来場受講・リアルタイム zoom 受講・後日録画配信受講」からお選び下さい

★来場受講・zoom 受講・録画配信受講講座★

■受講料：4回 17,600円（税込）

■講師：石川勇一 / 相模女子大学教授、法喜楽庵・法喜楽堂代表、行者。日本トランスパーソナル心理学／精神医学会前会長。著書：ダンマをテーマにした『心を救うことはできるのか』サンガ、『スピリット・センタード・セラピー』せせらぎ出版、『新・臨床心理学辞典：心の諸問題・治療と修養法・霊性』『修行の心理学』共にコスモス・ライブラリー等。

■日程：各回 19:30～21:30

8/4（木）、9/1（木）、10/6（木）、11/10（木）

★第1回 瞑想法の概観と心理的援助への方法 ～マインドフルネスという小さな枠組みで考えるのではなく、瞑想法のバリエーションの全体像を概観し、それぞれの方法が心に何をもちたすのか、どのような瞑想法が心理的援助の場面で役立つ可能性が高いのかなどについて整理し、考えてみます。

★第2回 ダンマ（法）の概観と心理的援助への方法 ～ダンマ（法＝真理）とは何か、それはどのように検証されるのか、そしてダンマがどのようにして命あるものの苦しみを取り除くことができるのか、ダンマに基づいた生き方とはどのようなものか、などについて整理し、理解を深めたいと思います。

★第3回 ダンマ・セラピーの対象と実践法 ～ダンマ・セラピーの対象となるのはどのような生命か、どのような人がダンマ・セラピーを実践できるのか、そして実際に行う際のコツや注意すべきことについて、原始仏典（パーリ経典）にあるブッダのエピソードなども参考に考えてみます。

★第4回 死と喪失に向き合う方法とケア ～すべての生命は欲望に突き動かされ、生涯を通じて多くの獲得を望んでいますが、実際には多くの喪失を経験し、やがて必ず死を迎えるという事実で苦悶します。この根本的な苦しみと向き合い、援助するには、ダンマと瞑想がどのように役立つのか確認します。

■ 主催・お問い合わせ：（有）ホリスティックヘルス情報室

Eメール：hic@a7.rimnet.ne.jp FAX：03-5572-8219

URL：http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 （有）ホリスティックヘルス情報室

